



Verneuil la douce

DEMEURE D'ART

Détox & équilibre

Du dimanche 4 au vendredi 9 octobre 2026

Le programme définitif est à venir, ci-dessous est un déroulé d'une journée type

LE PROGRAMME TYPE :

- **8h**
Étirements
Yoga doux
Pilates doux
- **9h**
Jus du matin
- **9h30**
Départ pour randonnées champêtres et variées :
Domaine de Chambray, château et potager, serres en verre
Découverte faune et flore
Voie verte depuis Verneuil
GR22 vers Eure et Loire
Tillières-sur-Avre et Breux-sur-Avre
- **13h**
Déjeuner
- **14h**
Temps libre
SPA
Ateliers de cuisine
Atelier de peinture
Massages (en supplément)
Balade à cheval (en supplément)
- **17h**
Jus



Verneuil la douce

DEMEURE D'ART

- **17h30**
Atelier de naturopathie
Sono-thérapie
Méditation
- **19h**
Bouillon
- **20h**
Soirée ciné
Atelier de naturopathie
Atelier d'écriture

La direction communiquera le programme définitif en juin 2026, se réservant le droit de modifier ce dernier en fonction de la disponibilité des encadrants.



Verneuil la douce

DEMEURE D'ART